

Согласовано

Директор МОУ СШ №125  
 Писарев - Любединская Н.М.  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
 г.Волгограда  
 16.10.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.

| 5 Вариант                                  |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                    |              |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                            | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                            |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ         | 200          | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                           |
| ОМЛЕТ                                      | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                    | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:                       | 610          | 23,22            | 21,80   | 76,41       | 595,23                           |
| Ответственное лицо <i>Евдокимова ЕФ Еф</i> |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо Евдокимова Е.Ф.

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №125  
 КРА пр-кт Столетова, 16а

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.